

Menus du 04 Septembre au 20 Octobre 2023

Restaurant scolaire Merlimont



Légende :



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande Bovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Produits Pêche durable

Produit Local

lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	mercredi 06 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre
Betteraves rouges vinaigrette	Tomates vinaigrette		Concombres vinaigrette	Taboulé
	Omelette au fromage		Jambon	Filet de merlu MSC
Tortis à la bolognaise	Pommes risollées		Purée	Sauce citron Riz
	Salade		Petits pois	Courgettes braisées
			Mimolette	
Yaourt aromatisé	Beignet au chocolat			Yaourt nature

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Salade de lentilles vinaigrette	Pâté de campagne et cornichons		Pastèque	Potage
Sauté de poulet	Rôti de porc jus lié viande		Lasagnes aux légumes	Colombo de poisson MSC
Semoule	Purée			Riz Pilaf
Ratatouille	Haricots beurre persillés			Épinards à la crème
Mimolette				
	Fruit de saison		Quatre quarts maison	Fruit de saison

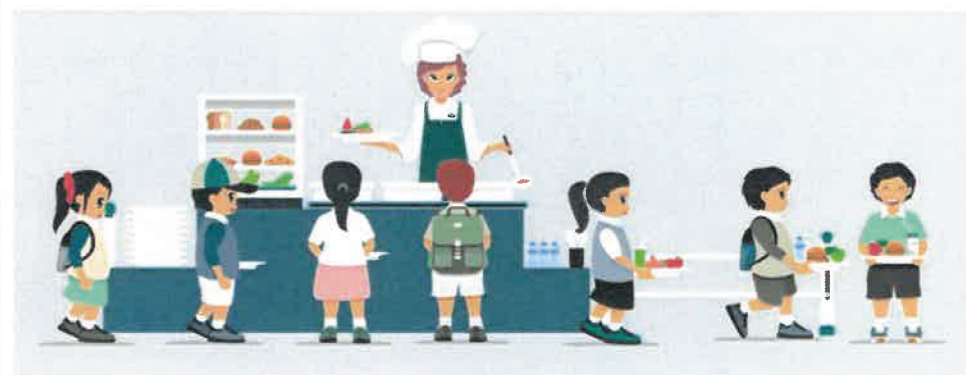
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
Salade de tomates	Melon			Concombres Bulgare
Chili sin carne	Saucisse de porc		Paëlla du chef	Waterzoï de poisson
Riz	Boulgour		Brie	Coquillettes
	Tomate rôtie		Glacé	
Crème dessert vanille	Edam			Yaourt sucré

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
Betteraves rouges vinaigrette	Melon		Tomates vinaigrette	Crêpe au fromage
Omelette	Nuggets		Chipolatas	Filet de merlu MSC
Semoule	Tortis		Pommes de terre vapeur	Riz pilaf
Piperade de légumes	Épinards à la crème		Chou fleur en gratin	Haricots beurre persillés
			Vache qui rit	
Fruit de saison	Pot de glace			Salade de fruits

lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	mercredi 04 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette		Salade fromagère	Friand au fromage
Poulet	Pâtes		Parmentier végétal	Fricassée de la mer MSC
Pommes de terre sautées	Sauce carbonara			Riz créole
Haricots verts				Tomate Provençale
Fruit de saison	Mousse chocolat		Chausson aux pommes	Fruit de saison

lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Salade de coquillettes	Potage		Betteraves rouges vinaigrette	Haricots verts à l'échalote
Beignets de calamars	Nuggets de volaille sauce tomate		Pâtes à la bolognaise végétale	Sauté de dinde façon blanquette
Pommes de terre vapeur	Coquillettes			Riz créole
Brocolis				Petits légumes
Brie				Yaourt sucré
	Bâtonnet glacé		Donut's sucré	

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Crêpe	Carottes râpées vinaigrette		Potage	Coleslaw
Jambon	Couscous du chef		Pâtes sauce fromagère	Nuggets de poisson
Purée de pommes de terre	Mimolette			Riz pilaf
Salade				Haricots verts
			Compote	Vache qui rit
Fruit de saison				



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.