

### Informations complémentaires :

- Lundi 16 janvier** A 17h, salle Cyber Point, présentation des vœux aux adhérents et partage de la galette.
- Samedi 18 mars** Sortie en covoiturage sur Arques et Helfaut, avec repas au restaurant.
- Samedi 1<sup>er</sup> avril** Sortie en covoiturage, randonnée dans la ville de Boulogne-sur-mer, avec repas au restaurant le midi.

### ADHESION :

**Adhésion Randopale + licence FFRP 2022/2023 : 35 euros.** (pour une première adhésion, joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre daté de moins d'un an au jour de la prise de la licence ; **pour un renouvellement, fournir une attestation de réponses négatives au questionnaire santé.** Le coût de la licence individuelle IRA FFRP 2022/2023 est de 30 euros (avec Responsabilité civile et accidents corporels).

**Membre affilié : 12 euros** (déjà titulaire d'une licence FFRP prise auprès d'un autre club ; fournir dans ce cas le nom du club et le numéro de licence FFRP)

Toujours prévoir de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un en-cas, un vêtement pour la pluie et/ou une protection pour le soleil (suivant la saison). En cas de mauvaises conditions météorologiques, la randonnée peut être annulée ou modifiée par le responsable. En aucun cas, celui-ci n'est tenu d'appeler les adhérents.



# PROGRAMME DES RANDONNEES 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2023

NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES CHIENS DOIVENT  
IMPERATIVEMENT ETRE TENUS EN LAISSE PENDANT LES RANDONNEES  
SURTOUT LORSQUE NOUS MARCHONS HORS DES SENTIERS OU SUR LA PLAGES.

### *Renseignements utiles :*

Le président, **Eddy Owczarczak** : 06 20 50 93 61  
La vice-présidente, **Véronique Mangard** : 03 21 94 38 28 - 06 75 16 88 56  
La trésorière : **Françoise Drelon** : 06 71 72 83 56  
La secrétaire : **Caroline Demarly** : 06 74 90 29 12

Les membres du bureau :  
**Martine Camusot - Patrick Camusot** : 06 14 15 46 33  
**Josette Chevalier** : 06 70 30 66 96 - **Serge Covez** : 06 87 28 89 44  
**Robert Harbox** 06 03 86 08 26 - **Bernard Marlière** : 06 32 23 47 69  
**Françoise Ménigault** 06 88 78 78 64 - **Jacques Van Hove** : 06 11 61 31 09

*Imprimé par nos soins*



DATE	LIEU DE RANDONNEE	DEPART MERLIMONT	DEPART RANDONNEE	NOMBRE DE KM	RESPONSABLES	COMMENTAIRES
Samedi 7 janvier	<b>VERTON</b> « Les 100 détours »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Place de l'église	9,5 km	Robert Jacques	Facile
Lundi 16 janvier	<b>VILLIERS</b> « Les bas champs »	<b>13h45</b> Place de la Haye	<b>14h</b> Villiers Avenue de la mer	10 km	Françoise D. Patrick	Facile. <b>A 17h, salle Cyber Point, vœux aux adhérents et partage de la galette.</b>
Jeudi 19 janvier	<b>BEUTIN</b> « Le Robinson »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h20</b> Rue de la gare	11 km	Serge Bernard	Facile
Samedi 28 janvier	<b>COLLINE-BEAUMONT</b> « Boucle de la basse vallée »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h20</b> Mairie - Rue Charles Heno	8.5 km	Françoise M. Véronique	Facile
Jeudi 2 février	<b>VRON</b> « Callenges »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Place du Friez	8,5 km	Françoise D. Martine	Facile
Lundi 6 février	<b>WABEN</b> « Tête de vallée »	<b>14h</b> Place de la Haye	<b>14h15</b> Parking mairie	9 km	Bernard Jacques	Facile
Samedi 11 février	<b>HUMBERT</b> « les Papillottes »	<b>8h45</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Eglise d'Humbert	9 km	Josette Serge	Vallonnée
Samedi 18 février	<b>SORRUS</b> « La sorrusienne »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Eglise de Sorrus	12 km	Caroline Bernard	Facile (avec une côte ou deux)
Dimanche 26 février	<b>BERCK-SUR-MER</b> « La baie d'Authie »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Eole club – Digue nord	10 km	Jacques Serge	Facile
Lundi 6 mars	<b>DANNES</b> Le Mont Saint-Frieux	<b>14h</b> Place de la Haye	<b>14h20</b> Parking du Mont-Saint-Frieux	7 km	Véronique Josette	Facile. Une montée optionnelle
Samedi 11 mars	<b>ECUIRES</b> « Le dangermel »	<b>8h40</b> Place de la Haye	<b>9h</b> Place de l'église	9 km	Françoise D. Martine	Facile
Samedi 18 mars	<b>ARQUES/HELFAUT</b> « Ascenseur à bateaux des fontinettes »			9,5 km	Bernard Jacques	<b>Infos transmises aux adhérents ultérieurement</b>
Jeudi 23 mars	<b>BUIRE-LE-SEC</b> « Sentier de l'artisanat »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Rue de Campagne (près église)	9,5 km	Françoise D. Patrick	Facile
Lundi 27 mars	<b>WAILLY-BEAUCAMP</b> « Le bois du Mouflet »	<b>14h</b> Place de la Haye	<b>14h15</b> Place centre village	9,5 km	Josette Robert	Facile
Samedi 1 <sup>er</sup> avril	<b>BOULOGNE-SUR-MER</b> « D'hier et d'aujourd'hui »	<b>8h15</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Parking Bd Ste-Beuve, sortie Nord de Boulogne sur D940	16 km	Françoise M. Serge/Bernard	Parcours entièrement urbain avec quelques escaliers.