

Informations complémentaires :

Samedi 18 mars Randonnée à Azincourt « Henri V » 12 km. + repas au restaurant « La Charles VI » à Azincourt 12 rue Charles VI : 28 euros (apéro, entrée, plat, dessert, boissons). Visite du musée d'Azincourt pour ceux qui le souhaitent l'après-midi. **Repas ouvert aux adhérents Randopale (licenciés FFRP et non licenciés)**. Inscriptions auprès de Jacques Vanhove avant le 11 mars : 06 11 61 31 09 ou vanhovejacques@gmail.com

Samedi 1^{er} avril Journée à Boulogne-sur-Mer. Randonnée de 7,5 km le matin et 5 km environ l'après-midi. Départ du Calvaire des Marins, rue de la Tour d'Odre. Circuit monuments, jardins, street art... un peu de côtes mais Françoise a essayé de limiter les montées et descentes au max. Repas le midi dans un restaurant de la Vieille ville « La ferme gourmande » rue de Lille. Plat/dessert/boissons. Inscriptions jusqu'au jeudi 23 mars auprès de Françoise Ménigault au 06 88 78 78 64 ou par mail : fmenigault@wanadoo.fr

ADHESION :

Adhésion Randopale + licence FFRP 2022/2023 : 35 euros. (pour une première adhésion, joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre daté de moins d'un an au jour de la prise de la licence ; **pour un renouvellement, fournir une attestation de réponses négatives au questionnaire santé**. Le coût de la licence individuelle IRA FFRP 2022/2023 est de 30 euros (avec Responsabilité civile et accidents corporels).

Membre affilié : 12 euros (déjà titulaire d'une licence FFRP prise auprès d'une autre club ; fournir dans ce cas le nom du club et le numéro de licence FFRP)

Toujours prévoir de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un en-cas, un vêtement pour la pluie et/ou une protection pour le soleil (suivant la saison). En cas de mauvaises conditions météorologiques, la randonnée peut être annulée ou modifiée par le responsable. En aucun cas, celui-ci n'est tenu d'appeler les adhérents.



PROGRAMME DES RANDONNEES 2^e TRIMESTRE 2023

NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES CHIENS DOIVENT
IMPERATIVEMENT ETRE TENUS EN LAISSE PENDANT LES RANDONNEES
SURTOUT LORSQUE NOUS MARCHONS HORS DES SENTIERS OU SUR LA PLAGE.

Renseignements utiles :

La vice-présidente, **Véronique Mangard** : 03 21 94 38 28 - 06 75 16 88 56

La trésorière : **Françoise Drelon** : 06 71 72 83 56

La secrétaire : **Caroline Demarly** : 06 74 90 29 12

Les membres du bureau :

Martine Camusot - Patrick Camusot : 06 14 15 46 33

Josette Chevalier : 06 70 30 66 96 - **Serge Covez** : 06 87 28 89 44

Robert Harbox 06 03 86 08 26 - **Bernard Marlière** : 06 32 23 47 69

Françoise Ménigault 06 88 78 78 64 - **Jacques Van Hove** : 06 11 61 31 09

Imprimé par nos soins



DATE	LIEU DE RANDONNEE	DEPART MERLIMONT	DEPART RANDONNEE	NOMBRE DE KM	RESPONSABLES	COMMENTAIRES
Samedi 18 mars	AZINCOURT « Henri V »	8h30 Place de la Haye	9h30 Parking resto Charles VI à Azincourt (12 rue Charles VI)	12 km	Jacques Marie-Pierre	Resto le midi 28 euros. Voir infos au dos.
Dimanche 19 mars	MERLIMONT-PLAGE « Hauts-de-France Propres »	9h30 Place du Commerce	9h30 Salle Navez		Organisé par la mairie	
Samedi 1 ^{er} avril	BOULOGNE-SUR-MER « D'hier et d'aujourd'hui »	8h15 Place de la Haye	9h15 Calvaire des Marins Rue de la Tour d'Ordre	13 km	Françoise M. Serge/Véronique	Journée rando avec resto le midi. Voir au dos.
Jeudi 6 avril	MONTCAVREL « Le bois de Montcavrel »	9h Place de la Haye	9h30 Eglise de Montcavrel	11,5 km	Josette Robert	Facile
Lundi 17 avril	ARGOULES « Valloires »	14h Place de la Haye	14h30 Parking de l'Abbaye de Valloires	9 km	Josette Jacques	Facile, un peu vallonnée.
Samedi 22 avril	FORT-MAHON « Fort-Mahon – Quend »	9h Place de la Haye	9h30 Place Alberti Lecat	8.5 km	Françoise M. Caroline	Facile, un peu de sable.
Jeudi 27 avril	CAVRON-SAINT-MARTIN « La Planquette »	9h Place de la Haye	9h30 Mairie – Rue de la mairie	9 km	Jacques Serge	Facile, un peu vallonnée.
Dimanche 7 mai	MERLIMONT « Parcours du Cœur »	9h30 Place du Commerce	9h30 Salle du Cyber Point	8 km	Josette/Véronique Robert/Jacques	Facile. Ouvert à tous.
Samedi 13 mai	ETAPLES-SUR-MER « La baie de Canche »	9h Place de la Haye	9h15 Parking Maréis	10 km	Véronique Jacques	Facile
Lundi 22 mai	LE HOURDEL « La pointe du Hourdel »	8h30 Place de la Haye	9h30 Parking face au camping de la Mollière	8 km	Françoise D. Robert	Facile. Avec pique-nique.
Mercredi 24 mai	NESLES « Rando pour tous »		Matin ou après-midi	9/6/3 km	Proposée par la FFRP	Renseignements à venir
Dimanche 4 juin	LONG « Circuit du bord de Somme »	8h30 Place de la Haye	9h30 Parking de la mairie	8 km	Françoise D. Véro/Martine	Avec pique-nique.
Samedi 10 juin	ARRAS <i>Sortie en bus Rando + repas + visite</i>	7h30 Place de la Haye	9h Citadelle d'Arras	10 km	Yvette et Alain	Infos transmises aux adhérents ultérieurement
Jeudi 15 juin	LE CROTOY « Balade du Crotoy »	8h30 Place de la Haye	9h15 Parking de la Maye	10 km	Françoise D. Martine	Facile
Du samedi 24 juin Au samedi 1 ^{er} juillet	LE LIORAN		<i>Séjour randonnées dans le Cantal</i>			COMPLET