

## Informations complémentaires :

**Samedi 18 mars** Randonnée à Azincourt « Henri V » 12 km. + repas au restaurant « La Charles VI » à Azincourt 12 rue Charles VI : 28 euros (apéro, entrée, plat, dessert, boissons). Visite du musée d'Azincourt pour ceux qui le souhaitent l'après-midi. **Repas ouvert aux adhérents Randopale (licenciés FFRP et non licenciés)**. Inscriptions auprès de Jacques Vanhove avant le 11 mars : 06 11 61 31 09 ou vanhovejacques@gmail.com

**Samedi 1<sup>er</sup> avril** Journée à Boulogne-sur-Mer. Randonnée de 7,5 km le matin et 5 km environ l'après-midi. Départ du Calvaire des Marins, rue de la Tour d'Odre. Circuit monuments, jardins, street art... un peu de côtes mais Françoise a essayé de limiter les montées et descentes au max. Repas le midi dans un restaurant de la Vieille ville « La ferme gourmande » rue de Lille. Plat/dessert/boissons. Inscriptions jusqu'au jeudi 23 mars auprès de Françoise Ménigault au 06 88 78 78 64 ou par mail : fmenigault@wanadoo.fr

## ADHESION :

**Adhésion Randopale + licence FFRP 2022/2023 : 35 euros.** (pour une première adhésion, joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre daté de moins d'un an au jour de la prise de la licence ; **pour un renouvellement, fournir une attestation de réponses négatives au questionnaire santé**. Le coût de la licence individuelle IRA FFRP 2022/2023 est de 30 euros (avec Responsabilité civile et accidents corporels).

**Membre affilié : 12 euros** (déjà titulaire d'une licence FFRP prise auprès d'un autre club ; fournir dans ce cas le nom du club et le numéro de licence FFRP)

Toujours prévoir de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un en-cas, un vêtement pour la pluie et/ou une protection pour le soleil (suivant la saison). En cas de mauvaises conditions météorologiques, la randonnée peut être annulée ou modifiée par le responsable. En aucun cas, celui-ci n'est tenu d'appeler les adhérents.



# PROGRAMME DES RANDONNEES 2<sup>e</sup> TRIMESTRE 2023

**NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES CHIENS DOIVENT  
IMPERATIVEMENT ETRE TENUS EN LAISSE PENDANT LES RANDONNEES  
SURTOUT LORSQUE NOUS MARCHONS HORS DES SENTIERS OU SUR LA PLAGE.**

### *Renseignements utiles :*

La vice-présidente, **Véronique Mangard** : 03 21 94 38 28 - 06 75 16 88 56

La trésorière : **Françoise Drelon** : 06 71 72 83 56

La secrétaire : **Caroline Demarly** : 06 74 90 29 12

Les membres du bureau :

**Martine Camusot - Patrick Camusot** : 06 14 15 46 33

**Josette Chevalier** : 06 70 30 66 96 - **Serge Covez** : 06 87 28 89 44

**Robert Harboux** 06 03 86 08 26 - **Bernard Marlière** : 06 32 23 47 69

**Françoise Ménigault** 06 88 78 78 64 - **Jacques Van Hove** : 06 11 61 31 09

*Imprimé par nos soins*



DATE	LIEU DE RANDONNEE	DEPART MERLIMONT	DEPART RANDONNEE	NOMBRE DE KM	RESPONSABLES	COMMENTAIRES
Samedi 18 mars	<b>AZINCOURT</b> « Henri V »	<b>8h30</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Parking resto Charles VI à Azincourt (12 rue Charles VI)	12 km	Jacques Marie-Pierre	Resto le midi 28 euros. Voir infos au dos.
Dimanche 19 mars	<b>MERLIMONT-PLAGE</b> « Hauts-de-France Propres »	<b>9h30</b> Place du Commerce	<b>9h30</b> Salle Navez		Organisé par la mairie	
Samedi 1 <sup>er</sup> avril	<b>BOULOGNE-SUR-MER</b> « D'hier et d'aujourd'hui »	<b>8h15</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Calvaire des Marins Rue de la Tour d'Ordre	13 km	Françoise M. Serge/Véronique	Journée rando avec resto le midi. Voir au dos.
Jeudi 6 avril	<b>MONTCAVREL</b> « Le bois de Montcavrel »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Eglise de Montcavrel	11,5 km	Josette Robert	Facile
Lundi 17 avril	<b>ARGOULES</b> « Valloires »	<b>14h</b> Place de la Haye	<b>14h30</b> Parking de l'Abbaye de Valloires	9 km	Josette Jacques	Facile, un peu vallonnée.
Samedi 22 avril	<b>FORT-MAHON</b> « Fort-Mahon – Quend »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Place Alberti Lecat	8.5 km	Françoise M. Caroline	Facile, un peu de sable.
Jeudi 27 avril	<b>CAVRON-SAINT-MARTIN</b> « La Planquette »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Mairie – Rue de la mairie	9 km	Jacques Serge	Facile, un peu vallonnée.
Dimanche 7 mai	<b>MERLIMONT</b> « Parcours du Cœur »	<b>9h30</b> Place du Commerce	<b>9h30</b> Salle du Cyber Point	8 km	Josette/Véronique Robert/Jacques	Facile. Ouvert à tous.
Samedi 13 mai	<b>ETAPLES-SUR-MER</b> « La baie de Canche »	<b>9h</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Parking Maréis	10 km	Véronique Jacques	Facile
Lundi 22 mai	<b>LE HOURDEL</b> « La pointe du Hourdel »	<b>8h30</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Parking face au camping de la Mollière	8 km	Françoise D. Robert	Facile. Avec pique-nique.
Mercredi 24 mai	<b>NESLES</b> « Rando pour tous »		Matin ou après-midi	9/6/3 km	Proposée par la FFRP	Renseignements à venir
Dimanche 4 juin	<b>LONG</b> « Circuit du bord de Somme »	<b>8h30</b> Place de la Haye	<b>9h30</b> Parking de la mairie	8 km	Françoise D. Véro/Martine	Avec pique-nique.
Samedi 10 juin	<b>ARRAS</b> <i>Sortie en bus Rando + repas + visite</i>	<b>7h30</b> Place de la Haye	<b>9h</b> Citadelle d'Arras	10 km	Yvette et Alain	<b>Infos transmises aux adhérents ultérieurement</b>
Jeudi 15 juin	<b>LE CROTOY</b> « Balade du Crotoy »	<b>8h30</b> Place de la Haye	<b>9h15</b> Parking de la Maye	10 km	Françoise D. Martine	Facile
Du samedi 24 juin Au samedi 1 <sup>er</sup> juillet	<b>LE LIORAN</b>		<i>Séjour randonnées dans le Cantal</i>			COMPLET