

Informations complémentaires :

Dimanche 20 novembre Repas Bollaert Boys Salle Carpentier St-Josse-sur-Mer. Inscriptions auprès de Véronique

ADHESION :

Adhésion Randopale + licence FFRP 2022/2023 : 35 euros. (pour une première adhésion, joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre daté de moins d'un an au jour de la prise de la licence ; **pour un renouvellement, fournir une attestation de réponses négatives au questionnaire santé.** Le coût de la licence individuelle IRA FFRP 2022/2023 est de 30 euros (avec Responsabilité civile et accidents corporels).

Membre affilié : 12 euros (déjà titulaire d'une licence FFRP prise auprès d'un autre club ; fournir dans ce cas le nom du club et le numéro de licence FFRP)

Toujours prévoir de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un en-cas, un vêtement pour la pluie et/ou une protection pour le soleil (suivant la saison). En cas de mauvaises conditions météorologiques, la randonnée peut être annulée ou modifiée par le responsable. En aucun cas, celui-ci n'est tenu d'appeler les adhérents.



PROGRAMME DES RANDONNEES 4^e TRIMESTRE 2022

NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES CHIENS DOIVENT
IMPERATIVEMENT ETRE TENUS EN LAISSE PENDANT LES RANDONNEES
SURTOUT LORSQUE NOUS MARCHONS HORS DES SENTIERS OU SUR LA PLAGES.

Renseignements utiles :

Le président, **Eddy Owczarczak** : 06 20 50 93 61

La vice-présidente, **Véronique Mangard** : 03 21 94 38 28 - 06 75 16 88 56

La trésorière : **Françoise Drelon** : 06 71 72 83 56

La secrétaire : **Caroline Demarly** : 06 74 90 29 12

Les membres du bureau :

Martine Camusot - Patrick Camusot : 06 14 15 46 33

Josette Chevalier : 06 70 30 66 96 - **Serge Covez** : 06 87 28 89 44

Robert Harboux 06 03 86 08 26 - **Bernard Marlière** : 06 32 23 47 69

Françoise Ménigault 06 88 78 78 64 - **Jacques Van Hove** : 06 11 61 31 09

Imprimé par nos soins



DATE	LIEU DE RANDONNEE	DEPART MERLIMONT	DEPART RANDONNEE	NOMBRE DE KM	RESPONSABLES	COMMENTAIRES
Dimanche 2 octobre	STELLA/LE TOUQUET « par les dunes »	9h Place de la Haye	9h15 Digue nord de Stella	12 km	Françoise M. Jacques	Un peu de sable (modérément)
Samedi 8 octobre	HALINGHEN « Le Haut Pichot »	9h Place de la Haye	9h30 Place Centre d'Halinghen	8 km	Robert Martine/Patrick	Un peu vallonné
Jeudi 13 octobre	HUMBERT « Les papillotes »	8h30 Place de la Haye	9h30 Eglise d'Humbert	9 km	Serge Josette	Vallonné
Du 16 au 22 octobre	Séjour randonnées à Crozon					Complet
Samedi 29 octobre	NEUFCHATEL-HARDELOT « Sentier du Hameau »	9h Place de la Haye	9h30 Eglise de Neufchâtel	10,5 km	Véronique Robert	Un peu vallonné
Jeudi 3 novembre	LES 2 CAMPIGNEULLES « La Warrenne »	9h Place de la Haye	9h15 Centre Campigneulles-les-Petites	13 km	Josette Jacques	Facile
Lundi 7 novembre	SAINT-JOSSE-SUR-MER « Sentier des Briquetteries »	14h Place de la Haye	14h10 Parking ancienne gare (anciennement Isambourg)	8 km	Véronique Françoise D.	Facile
Samedi 12 novembre	BOISJEAN « L'aiguille »	9h Place de la Haye	9h20 Centre de Boisjean	8 km	Josette Robert	Facile
Samedi 19 novembre	AMIENS Sortie en bus					Informations envoyées aux adhérents ultérieurement
Dimanche 20 novembre	SAINT-JOSSE-SUR-MER Salle Carpentier		Repas des Bollaert Boys			
Samedi 26 novembre	BEUSSENT « Enguinehaut »	9h Place de la Haye	9h30 Place de la mairie	9 km	Serge Martine/Patrick	Un peu vallonné
Samedi 3 décembre	MERLIMONT « Marche de l'espoir »	9h30 Salle Noémie Dufour	Marche au profit du Téléthon	8 km	Josette / Caroline Jacques / Robert	Ouvert à tous. 3 euros min. au profit de l'AFM. Soupe offerte aux participants
Jeudi 8 décembre	ZOTEUX	8h30 Place de la Haye	9h15 Eglise de Zoteux	9 km	Jacques Josette	Repas au Marmiton. Incriptions auprès de Jacques jusqu'au 26 novembre, dernier délai.
Lundi 12 décembre	LA CALOTERIE « Hurbise »	9h Place de la Haye	9h15 Place centre village	8 km	Véronique Martine/Patrick	Facile
Samedi 17 décembre	LE TOUQUET « Le Phare »	9h Place de la Haye	9h15 Parking des tennis	9,5 km	Caroline Serge	Facile