

Informations complémentaires :

Dimanche 20 novembre Repas Bollaert Boys Salle Carpentier St-Josse-sur-Mer. Inscriptions auprès de Véronique



PROGRAMME DES RANDONNEES 4^e TRIMESTRE 2022

ADHESION :

Adhésion Randopale + licence FFRP 2022/2023 : 35 euros. (pour une première adhésion, joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre daté de moins d'un an au jour de la prise de la licence ; **pour un renouvellement, fournir une attestation de réponses négatives au questionnaire santé.** Le coût de la licence individuelle IRA FFRP 2022/2023 est de 30 euros (avec Responsabilité civile et accidents corporels).

Membre affilié : 12 euros (déjà titulaire d'une licence FFRP prise auprès d'un autre club ; fournir dans ce cas le nom du club et le numéro de licence FFRP)

Toujours prévoir de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un en-cas, un vêtement pour la pluie et/ou une protection pour le soleil (suivant la saison). En cas de mauvaises conditions météorologiques, la randonnée peut être annulée ou modifiée par le responsable. En aucun cas, celui-ci n'est tenu d'appeler les adhérents.

NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES CHIENS DOIVENT
IMPERATIVEMENT ETRE TENUS EN LAISSE PENDANT LES RANDONNEES
SURTOUT LORSQUE NOUS MARCHONS HORS DES SENTIERS OU SUR LA PLAGES.

Renseignements utiles :

Le président, **Eddy Owczarczak** : 06 20 50 93 61

La vice-présidente, **Véronique Mangard** : 03 21 94 38 28 - 06 75 16 88 56

La trésorière : **Françoise Drelon** : 06 71 72 83 56

La secrétaire : **Caroline Demarly** : 06 74 90 29 12

Les membres du bureau :

Martine Camusot - Patrick Camusot : 06 14 15 46 33

Josette Chevalier : 06 70 30 66 96 - **Serge Covez** : 06 87 28 89 44

Robert Harboux 06 03 86 08 26 - **Bernard Marlière** : 06 32 23 47 69

Françoise Ménigault 06 88 78 78 64 - **Jacques Van Hove** : 06 11 61 31 09

Imprimé par nos soins



DATE	LIEU DE RANDONNEE	DEPART MERLIMONT	DEPART RANDONNEE	NOMBRE DE KM	RESPONSABLES	COMMENTAIRES
Dimanche 2 octobre	STELLA/LE TOUQUET « par les dunes »	9h Place de la Haye	9h15 Digue nord de Stella	12 km	Françoise M. Jacques	Un peu de sable (modérément)
Samedi 8 octobre	HALINGHEN « Le Haut Pichot »	9h Place de la Haye	9h30 Place Centre d'Halinghen	8 km	Robert Martine/Patrick	Un peu vallonné
Jeudi 13 octobre	HUMBERT « Les papillotes »	8h30 Place de la Haye	9h30 Eglise d'Humbert	9 km	Serge Josette	Vallonné
Du 16 au 22 octobre	Séjour randonnées à Crozon					Complet
Samedi 29 octobre	NEUFCHATEL-HARDELLOT « Sentier du Hameau »	9h Place de la Haye	9h30 Eglise de Neufchâtel	10,5 km	Véronique Robert	Un peu vallonné
Jeudi 3 novembre	LES 2 CAMPIGNEULLES « La Warrenne »	9h Place de la Haye	9h15 Centre Campigneulles-les-Petites	13 km	Josette Jacques	Facile
Lundi 7 novembre	SAINT-JOSSE-SUR-MER « Sentier des Briquetteries »	14h Place de la Haye	14h10 Parking ancienne gare (anciennement Isambourg)	8 km	Véronique Françoise D.	Facile
Samedi 12 novembre	BOISJEAN « L'aiguille »	9h Place de la Haye	9h20 Centre de Boisjean	8 km	Josette Robert	Facile
Samedi 19 novembre	AMIENS Sortie en bus					Informations envoyées aux adhérents ultérieurement
Dimanche 20 novembre	SAINT-JOSSE-SUR-MER Salle Carpentier		Repas des Bollaert Boys			
Samedi 26 novembre	BEUSSENT « Enguinehaut »	9h Place de la Haye	9h30 Place de la mairie	9 km	Serge Martine/Patrick	Un peu vallonné
Samedi 3 décembre	MERLIMONT « Marche de l'espoir »	9h30 Salle Noémie Dufour	Marche au profit du Téléthon	8 km	Josette / Caroline Jacques / Robert	Ouvert à tous. 3 euros min. au profit de l'AFM. Soupe offerte aux participants
Jeudi 8 décembre	ZOTEUX	8h30 Place de la Haye	9h15 Eglise de Zoteux	9 km	Jacques Josette	Repas au Marmiton. Incriptions auprès de Jacques jusqu'au 26 novembre, dernier délai.
Lundi 12 décembre	LA CALOTERIE « Hurbise »	9h Place de la Haye	9h15 Place centre village	8 km	Véronique Martine/Patrick	Facile
Samedi 17 décembre	LE TOUQUET « Le Phare »	9h Place de la Haye	9h15 Parking des tennis	9,5 km	Caroline Serge	Facile