

Randonnées du 2ème trimestre 2024

Date	Lieu de Randonnée	Départ Merlimont	Départ Randonnée	Distance	Responsables	Commentaires
samedi 6 avril 2024	Halinghen "le Haut Pichot"	09h Place de la Haye	9h30 Place de l'église d'Halinghen	9 km	Robert, Josette	moyen : dénivelé important
jeudi 11 avril 2024	Conchil-le-Temple	09h Place de la Haye	9h 20 Parking extérieur au cercle nautique	11 km	Chantal, Marie-France, Suzon	Facile
lundi 15 avril 2024	Les 2 Campigneulles	14 h Place de La Haye	14h15 Place de la Marie (si travaux en cours terminés)	9 km	Bernard, Maryse Jacques, Marie-Pierre	Moyen
lundi 22 avril 2024	Rencontres internationales des Cerf-Volants à Berck	Parking MerlimontPlage 9h30 Base Nautique	MerlimontPlage Prévoir votre pique-nique	7 km Aller 7 km retour	Véronique, Jacques	Facile
samedi 27 avril 2024	Argoules, circuit de Valloires		9h15 parking coté Abbaye, Jardins de Valloires	8 km	Jacques, Marie-Pierre, Josette	Facile
mercredi 1er mai 2024	Merlimont circuit dunaire	09h parking Milléade (ex Vacancier) 90, Av.Madeleine	09h15 parking Milléade avec un club Vosgien*	8 à 9 km	Robert, Véronique, Josette	Facile mais beaucoup de sable
dimanche 5 mai 2024	Merlimont Parcours du cœur	09 h30 près du Cyberpoint ,derrière "Chou-Chou"	Sentier de la forêt aménagé	9 km	Robert, Véronique, Caroline, Françoise M	Facile
jeudi 16 mai 2024	Beaurainville "le Belrem"	09h Place de la Haye	9h40 Beaurainville parking de la mairie	9 km	Chantal, Marie-France, Suzon	Facile
lundi 27 mai 2024	Waben "la Tête de Vallée	14 h Place de La Haye	14h15 Place de la Mairie à WABEN	9 km	Bernard, Maryse	Facile
samedi 1er juin 2024	Sortie à ARQUES *	Co-voiturage	9h45 parking des Frontinettes à ARQUES	9,5 km	Jacques, Bernard, Marie-Pierre, Maryse	facile
jeudi 6 juin 2024	Réservé aux adhérents volontaires	09h Place de la Haye	Suivant proposition des adhérents volontaires			Facile
Dimanche 9 juin au vendredi 14 juin : séjour au Lac d'Orient à Mesnil-Saint-Père (Aube) - COMPLET						
lundi 17 juin 2024	Brimeux Sentier du Marais	14 h Place de Lahaye	14h 30 Brimeux Parking place de la Gare	7 km	Robert, Véronique	Facile
samedi 22 juin	09h 30 Réunion trimestrielle. Salle Noémie Dufour	Elaboration du programme de randonnées du 4ème trimestre	Les membres du club qui le souhaitent peuvent participer à la réunion et proposer les randonnées qu'ils voudraient faire			
samedi 29 juin	Tour de Groffliers	09 h Place de La Haye	09h20 parking de "La Madelon"	+/- 9km	Caroline, Jean-Noel, Josette	facile mais environ 1 km de marche sur le sable
lundi 8 juillet 2024	Le Mont St Frioux	14 h Place de La Haye	parking du Mont St Frioux	8 km	Chantal, Marie-Pierre et Jacques	dénivelé important

Randonnée commune avec un club Vosgien

Rendez-vous le 1^{er} mai à 09h au parking de MILEADE avec Mme Georgette KLEIN et une vingtaine de membres d'un club Vosgien* pour faire une randonnée commune avec Randopale à partir du Village Club Miléade de Merlimont, 90 avenue Madeleine pour une randonnée commune dans le circuit dunaire entre Merlimont et Stella

Journée sortie à ARQUES et St. OMER : "l'ascenseur à bateaux des Fontinettes"

Rendez-vous à ARQUES à 9h45 au parking de l'ascenseur à bateaux...rue de l'ascenseur. Vous pouvez vous arranger pour un covoiturage depuis MERLIMONT (67 km, 1h15 environ) A 10 heures, départ du parking pour la randonnée "le sentier des Fontinettes". 9.4 km en 2h30 environ.

A 12h30 pique-nique "tiré du sac" sur le site de l'ascenseur. Des tables extérieures et une salle seraient mises à notre disposition.

Ensuite, visite de l'ascenseur à bateaux (avec audios-guides) (*).

Puis départ en voiture pour la visite guidée de St OMER (à 4.5km, 12 mn). Durée 1h30 (*).

Enfin, visite libre du superbe jardin public avant de prendre la route du retour vers Merlimont...ou ailleurs...

(*) : pris en charge par RANDO PALE.

Inscriptions avant le lundi 27 mai à Jacques VAN HOVE.

ADHESION : Adhésion Randopale + licence FFRP 2023/2024 : 35 euros (tarif valable jusqu'à décembre 2024). (pour une première adhésion, joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre daté de moins d'un an au jour de la prise de la licence ; **pour un renouvellement, fournir une attestation de réponses négatives au questionnaire santé**. Le coût de la licence individuelle IRA FFRP 2023/2024 est de 30,25 euros (avec Responsabilité civile et accidents corporels).

Membre affilié : 12 euros (déjà titulaire d'une licence FFRP prise auprès d'un autre club ; fournir dans ce cas le nom du club et le numéro de licence FFRP) Toujours prévoir de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un en-cas, un vêtement pour la pluie et/ou une protection pour le soleil (suivant la saison). En cas de mauvaises conditions météorologiques, la randonnée peut être annulée ou modifiée par le responsable. En aucun cas, celui-ci n'est tenu d'appeler les adhérents.



PROGRAMME DES RANDONNEES 2ème TRIMESTRE 2024

NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES CHIENS DOIVENT
IMPERATIVEMENT ETRE TENUS EN LAISSE PENDANT LES RANDONNEES
SURTOUT LORSQUE NOUS MARCHONS HORS DES SENTIERS OU SUR LA PLAGE.

Renseignements utiles :

La présidente, **Véronique Mangard** : 03 21 94 38 28 - 06 75 16 88 56

Le vice-président, **Jacques Van Hove** : 06 11 61 31 09

Le trésorier, **Bernard Marlière** : 06 32 23 47 69

La trésorière adjointe, **Françoise Ménigault** 06 88 78 78 64

La secrétaire, **Caroline Demarly** : 06 74 90 29 12

Les membres du bureau :

Martine Camusot - Patrick Camusot : 06 14 15 46 33

Josette Chevalier : 06 70 30 66 96 – **Chantal Gosselin** : 06 27 34 35 11

Robert Harboux 06 03 86 08 26

Imprimé par nos soins

