

Les Sentiers Nature de Merlimont







*Besoin d'un bol
d'oxygène, envie
d'évasion ?*

*Venez profiter de
nos sentiers de
randonnées en
pleine nature et
à proximité de la
station.*

Sentier Decouverte de la Dune Parabolique



Sentier Decouverte de la Dune Parabolique

 **Départ :** Place de la Gare

 **Distance :** 1,4 kilomètres

 **Durée :** 45 mn environ

Difficulté : Facile

 **Accessibilité :** Sentier accessible
aux fauteuils roulants et aux poussettes



La force de la dune est la diversité et la beauté de ses paysages. Sa faiblesse est sa fragilité.

Ce sentier permet à tous de profiter de ce qu'offre la dune sans risquer de la dégrader.

En empruntant ce sentier, vous y découvrirez les quatres grands milieux dunaires de la plaine Picarde :

- **Les dunes à oyats,**
- **Les pelouses à mousse,**
- **Les pannes** (petites mares dans les dunes),
- **Les forêts dunaires** (argousiers, aubépines).

Pour maintenir le lieu en l'état et respecter ce milieu privilégié, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits. Il en est de même pour les chevaux, les bicyclettes, les rollers et les motos.

Patrimoine naturel de Merlimont, nos dunes constituent un des joyaux de la Côte d'opale. Il appartient à chacun d'entre nous de les préserver et de les respecter.



Sentier des Aubepines



Sentier des Aubépines

Sentier des Aubepines

 **Départ :** Place de la Gare
ou Rue Rose Mousse

 **Distance :** 2 kilomètres

 **Durée :** 1 heure environ

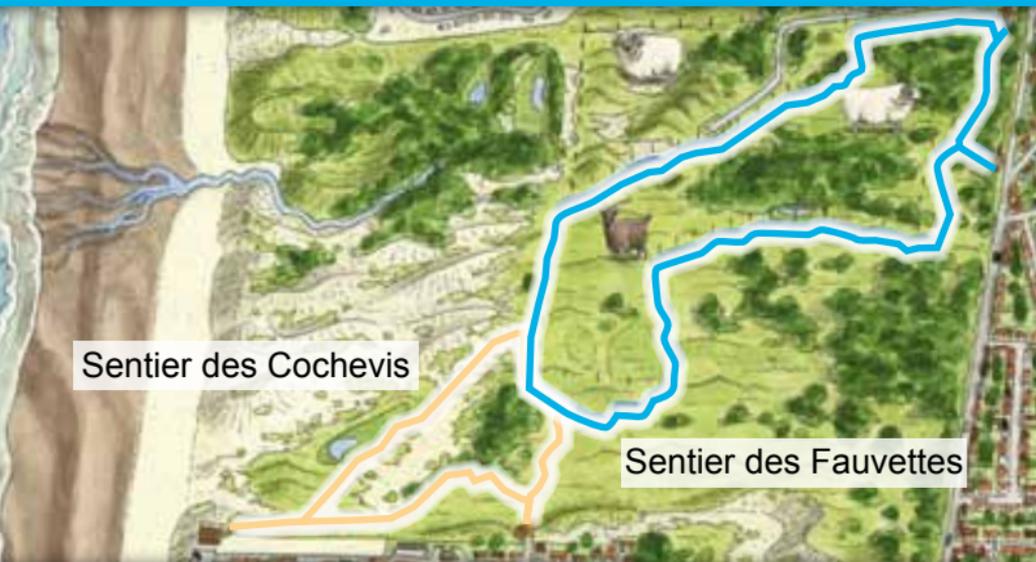
Difficulté : Moyenne



Pouillot véloce

Ce sentier a été conçu pour vous offrir un cadre confortable de promenade à travers les arrières-dunes et y découvrir la diversité de la faune et de la flore. Eveillez vos sens pour percevoir cette richesse, en restant sur le sentier pour ne pas la perturber.

Sentier des Fauvettes



Sentier des Cochevis



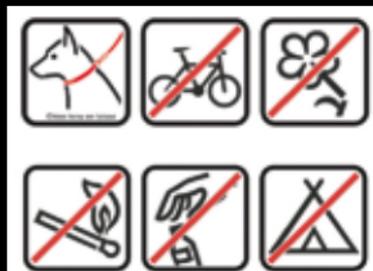
Sentier des Fauvettes

 **Départ :** Av. de Douvres

 **Distance :** 2,5 kilomètres

 **Durée :** 1 heure environ

Difficulté : Moyenne



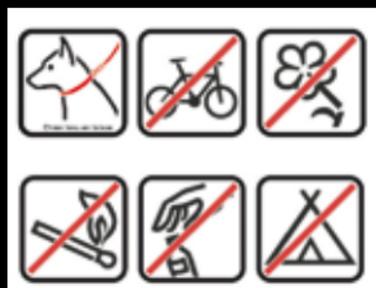
Sentier des Cochevis

 **Départ :** Av. de Douvres

 **Distance :** 1,2 kilomètres

 **Durée :** 45 minutes environ

Difficulté : Facile





Fauvette à tête noire

Cochevis huppé

Les deux sentiers sont situés au cœur des dunes de Merlimont. Le sable poussé par le vent offre de larges dunes appelées « dunes picardes » où toute la végétation dunaires est présente.

Du bord de plage à l'intérieur vous croiserez sur ces sentiers tous les types de dunes, de celle embryonnaire aux grandes dunes blanches couvertes d'oyats, de la dune grise couverte de mousse et de lichens aux fourrées dunaires où poussent argousiers et troènes.

Les chèvres et moutons qui y pâturent permettent de limiter l'envahissement de l'espace par les arbustes et de conserver la végétation plus rase où plantes et insectes s'épanouissent.

Les arbres morts, refuges pour les insectes et champignons, contribuent également au maintien de cet éco-système.

Parcours Sportif

 **Départ** : 711, rue Camille Delacroix

 **Distance** : 1,1 kilomètres

 **Descriptif** :

Vous trouverez tout au long du parcours différents ateliers

- ✓ L'espace fitness
- ✓ La zone d'échauffement
- ✓ Les poutres d'équilibre
- ✓ Les espaliers
- ✓ Les barres fixes
- ✓ Les échelles horizontales
- ✓ Le filet
- ✓ Les barres parrallèles
- ✓ Les pas de géant
- ✓ Les sauts de puce
- ✓ Les haies



L'utilisation des équipements doit se faire sous la surveillance des parents ou accompagnateurs pour les enfants âgés de moins de 12 ans. Ne quittez pas les chemins balisés, respectez la nature, ne jetez rien à terre, déposez les détritux dans les poubelles ou à défaut, emportez-les avec vous.

Sentier de la Forêt

Sentier de la Forêt



Sentier de la Forêt

 **Départ :** Aire de Pique-nique
1234, rue Auguste Biblocq

 **Distance :** 8 kilomètres

 **Durée :** 3 heures environ

Difficulté : Moyenne
(sentier en partie ensablé)

Type de Balisage :

Couleur de balisage jaune,
poteaux en bois,
logo Mer et Terres d'Opale



L'ancien bourg de Merlimont dont le sentier de la Forêt fait le tour, s'est battu depuis tous temps contre la progression des sables.

Construit derrière le deuxième cordon dunaire, c'est à la plantation des arbres, au XIX^{ème} et au XX^{ème}, qu'il doit la stabilisation de son environnement.

Le sentier longe donc un milieu naturel stratégique : ce sont ces forêts qui abritent aujourd'hui une faune et une flore caractéristiques d'un milieu naturel préservé.

A l'est du sentier, vers le Bout du Bas, les marais qui ont depuis toujours servi de «lieu ressources» pour les habitants, sont le domaine des oiseaux, poissons, batraciens et insectes. Dans le silence, vous pourrez les observer et revenir enrichi de ces images exceptionnelles.

Sentier Marais de Balencon



Sentier Marais de Balençon

 **Départ :** Aire de Pique-nique
1234, rue Auguste Biblocq

 **Distance :** 14 km

 **Durée :** 4 heures environ

Difficulté : Moyenne

Type de Balisage :

Couleur de balisage jaune,
poteaux en bois,
logo Mer et Terres d'Opale



les zones humides présentent un énorme intérêt faunistique et floristique et les marais de Balençon sont une vraie mosaïque dans laquelle les eaux et les terres s'entrecroisent. C'est l'homme qui maintient en l'état ce maillage fragile. Ces milieux aquatiques d'une grande beauté exigent du silence et de l'observation. Alors, une vie animale se révèle : battements d'ailes, plongées dans l'eau, cris d'oiseaux aux détours des chemins. Patrimoine naturel classé zone Natura 2000, les Marais de Balençon, sont une des grandes richesses du territoire.

Bureau d'Information Touristique

Place de la Chapelle - 62155 MERLIMONT

Tél. : 03 21 94 32 90 - Fax : 03 21 09 63 27

contact@merlimont.fr

www.merlimont.fr

