

# La Semaine Bleue



Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

du 5 au 8 octobre 2021

Ensemble,  
bien dans son âge,  
bien dans son territoire

Informations et inscriptions à la Mairie de Merlimont  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

- **Mardi 5 octobre - Journée sportive**

Le matin, échauffez-vous avec un réveil musculaire sur la plage ou dans la salle polyvalente (en fonction des conditions climatiques). Rendez-vous à 10h au Bureau d'Informations Touristiques.

L'après-midi, une rencontre pétanque est organisée au boulodrome de la commune dès 14h.

- **Mercredi 6 octobre de 14h à 17h**

### Echange intergénérationnel

Préparation d'un goûter gourmand avec les enfants à la Salle Polyvalente suivi d'un temps de jeux et de partage avant de laisser place à la dégustation.

- **Jeudi 7 octobre de 14h à 16h**

### Animations nouvelles technologies et/ou randonnée

« Comment garder le lien malgré la distance avec nos proches ? » par l'association Cyber point. L'association RandOpale proposera une initiation à la randonnée.

- **Vendredi 8 octobre**

### Animations speed-dating des associations Merlimontoises

Présentation des actions ou petits ateliers de découverte participatifs.

### Sortie au Cabaret de Calais - Reportée au 26 novembre

Inscriptions obligatoires. Places limitées. Informations en Mairie.